



### Destinataires:

Responsables des programmes d'action cantonaux  
(modules A et C),  
Association suisse des responsables cantonaux pour la  
promotion de la santé,  
Associations professionnelles, spécialistes, fondations et  
autres acteurs intéressés de la petite enfance

Berne, le 3 février 2020

## Actualité du projet de mise en réseau Miapas

Madame, Monsieur,  
Chères et chers partenaires,

Pour renforcer la santé des enfants et de leurs parents, de la conception à l'âge de quatre ans, Promotion Santé Suisse mène depuis 2015 le *projet de mise en réseau Miapas*, en collaboration avec des partenaires nationaux.

Miapas est un projet de mise en réseau national et interdisciplinaire pour la promotion de la santé durant la petite enfance. En collaboration avec des partenaires des domaines de la santé et de l'action sociale, des recommandations et des produits communs destinés aux professionnel-le-s sont élaborés et diffusés. Ces documents de base portent sur les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé psychique chez les enfants en bas âge (de -9 mois à 4 ans) et leurs personnes de référence (futurs et nouveaux parents). De plus, Miapas s'engage pour que l'importance de la promotion de la santé durant la petite enfance soit représentée et subsiste au niveau national ainsi que dans les principaux organismes et instances.

Par la présente, nous avons le plaisir de vous informer des développements actuels du projet.

## Nouvelle phase 2020-2022

Les priorités de la prochaine phase ont été discutées au printemps 2019 avec le groupe de résonance Miapas. Le document « Mise en réseau Miapas: objectifs et planification 2020-2022 » a été approuvé fin 2019 par le groupe de résonance Miapas et Promotion Santé Suisse. Entre 2020 et 2022, l'accent portera sur la mise en réseau nationale entre Miapas et les autres acteurs dans le domaine de la petite enfance ainsi que sur la communication. L'objectif est d'optimiser l'ensemble de la communication ainsi que de valoriser et de faire connaître les produits développés auprès des professionnel-le-s.

Pour cette nouvelle phase de projet, nous sommes ravis d'accueillir l'Association suisse des responsables de groupes de jeu (SSLV) au sein du groupe de résonance Miapas.

## Mise en réseau

En 2019, Miapas a été présenté lors d'un atelier dans le cadre de la rencontre du Réseau Santé psychique Suisse à Zurich intitulé « *La fondation d'une famille, une phase de vulnérabilité* ».

Un poster au sujet du projet de mise en réseau Miapas a également été exposé lors du colloque national sur la petite enfance à Berne intitulé « *Grandir en ayant des chances égales : voies vers l'éducation et l'accueil des jeunes enfants pour tous* ». Enfin, Miapas figure dès à présent dans le *Plan d'action de la stratégie suisse de nutrition*.

**Prochainement** : Miapas sera présenté en mai 2020 dans le cadre d'un atelier au Congrès suisse des sages-femmes sur le thème de la « *Résilience* » à Locarno.

## Santé psychique - Recommandations pour les professionnel-le-s de la santé et de l'action sociale

Les [recommandations en matière de promotion de la santé psychique dans la petite enfance](#) pour les professionnel-le-s sont à présent disponibles (en allemand, italien et français). Ces recommandations ont été rédigées par Sabine Brunner (Marie Meierhofer Institut für das Kind) en collaboration avec le groupe de résonance Miapas et de nombreuses organisations actives dans le domaine de la petite enfance.



**Prochainement** : Des recommandations pour les professionnel-le-s en matière de promotion de la santé psychique des parents et futurs parents sont en cours d'élaboration, en collaboration avec l'Institut de psychologie clinique de l'Université de Zürich axée sur les enfants/jeunes et les couples/familles. Leur publication est prévue pour l'automne 2020. Parallèlement, une collaboration avec Formation des parents CH, Protection de l'enfance Suisse et le Marie Meierhofer Institut für das Kind est prévue pour développer une brochure pour les familles, comprenant des recommandations pour la santé psychique des enfants et des parents (développement prévu entre 2020 et 2021).

## Alimentation et activité physique

Nous sommes actuellement en train de réfléchir à la valorisation des différents produits disponibles dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique auprès de professionnel-le-s de la santé et de l'action sociale, tous disponibles sur <https://promotionsante.ch/encouragement-precoce>.

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| Alimentation* | <p><b>Pour les professionnel-le-s</b> : modules de formation continue</p>  <p><b>Alimentation et grossesse</b><br/><a href="#">Manuel</a> et <a href="#">présentation</a></p> <p><b>Alimentation et allaitement</b><br/><a href="#">Manuel</a> et <a href="#">présentation</a></p> <p><b>Alimentation durant la première année de vie</b><br/><a href="#">Manuel</a> et <a href="#">présentation</a></p> <p><b>Alimentation durant la petite enfance (entre 1 an et 4 ans)</b><br/><a href="#">Manuel</a> et <a href="#">présentation</a></p> | <p><b>Pour les familles</b> : brochures</p> <p><a href="#">L'alimentation durant la 1<sup>ère</sup> année de vie</a> en 13 langues</p> <p><a href="#">L'alimentation durant la 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année de vie</a> en 13 langues</p>  |
|               | <p>*Dans le domaine de l'alimentation, nous nous basons sur les recommandations de l'OSAV relatives à l'alimentation pendant la <i>grossesse et la période d'allaitement</i> ainsi que des <i>nourrissons et des enfants en bas âge</i>.</p>   |   |

**Pour les professionnel-le-s :**  
recommandations

« Activité physique et santé pendant et après la grossesse »



**Pour les professionnel-le-s :**  
recommandations

« Activité physique et santé du nourrisson, du tout-petit et de l'enfant d'âge préscolaire »



**Pour les familles :** dépliants

PAPRICA Petite enfance en 11 langues



**Prochainement :** Une brochure et des vidéos directement pour les femmes, illustrant les recommandations en matière d'activité physique et santé pendant et après la grossesse sont en cours d'élaboration. Celles-ci seront mises gratuitement à disposition de toute institution intéressée pour diffusion.

Entre 2020 et 2022, ces différents produits seront valorisés. Plusieurs possibilités sont identifiées (webinaires, présentations lors de congrès, mise à disposition d'exemplaires imprimés, etc.). Un plan de mesures est en cours de réalisation.

**Autres activités de Promotion Santé Suisse en lien avec la petite enfance**

Nous profitons de ce courrier pour vous informer au sujet d'autres activités menées par la Fondation en dehors du projet Miapas. En termes de mise en réseau, Promotion Santé Suisse réitère son soutien aux activités de la fondation Promotion allaitement maternel suisse pour les années 2019-2020. En 2018 et 2019, Promotion Santé Suisse a collaboré avec le Réseau suisse d'accueil extrafamilial en participant au financement d'un *colloque* national annuel. La poursuite de la collaboration est en cours de discussion.

Dans le cadre des *Programmes d'action cantonaux (PAC)* ainsi que du *Soutien de projets PAC*, nous soutenons différentes mesures, aussi pour la petite enfance, dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique ainsi que de la santé psychique. Dans le cadre des PAC, l'engagement dans le domaine de la petite enfance – jardin d'enfants est par ailleurs obligatoire.

Nous vous remercions de votre engagement pour la promotion de la santé durant la petite enfance et restons à votre disposition pour toute question.

Avec nos meilleures salutations,

Le groupe de résonance et l'équipe de projet Miapas

**gynécologie suisse** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

**kinderärzte.schweiz**  
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Praxis  
Associazione professionale dei pediatri ambulatori  
Associazione professionale dei pediatri di base

**BSS** Berufsverband Schweizerischer Still- und Laktationsberaterinnen  
**ASCL** Association suisse des consultants en lactation et allaitement maternel  
**ASCA** Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione  
**ASCMT** Associazion svizra da cussegliadras per mammas che tezzan

**Stillförderung Schweiz**  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

**PSY & PSY** **SGKJPP**  
**ASPEA** **SSPPEA**  
**ASPEE** **SSPPIA**

**S K J P** Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie  
**ASPEA** Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence  
**ASPEE** Associazione Svizzera di Psicologia dell'Età Evolutiva

**Schweizerischer Hebammenverband**  
**Fédération suisse des sages-femmes**  
**Federazione svizzera delle levatrici**  
**Federaziun svizra da las spenderas**

**ssp sgp**  
**SWISS SOCIETY OF PAEDIATRICS**  
Die Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche  
Les médecins de vos enfants et adolescents  
I medici dei vostri bambini e adolescenti

**SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND**  
**MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG**

**unicef**  
Schweiz Suisse Svizzera

**kibesuisse**  
Verband Kinderbetreuung Schweiz  
Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant  
Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia

**Gesundheitsförderung Schweiz**  
**Promotion Santé Suisse**  
**Promozione Salute Svizzera**