

Fachtagung

# Stillen und Familie

9. September 2022

Eintreffen, Austausch und Imbiss ab 11:30 Uhr | Tagungsbeginn 13:00 Uhr  
Volkshaus | Stauffacherstrasse 60 | Zürich

Anmeldung erforderlich  
[www.stillfoerderung.ch/fachtagungen](http://www.stillfoerderung.ch/fachtagungen)

Progredire  
nell'allattamento

Einstehen für das Stillen

S'engager pour  
l'allaitement



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

## Weltstillwoche 2022

### «Einstehen für das Stillen»

Damit sich Mütter die Zeit zum Stillen ihrer Kinder nehmen können, stehen Akteurinnen und Akteure aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik in der Verantwortung. Mit der Weltstillwoche vom 17. bis 24. September unterstreichen die beteiligten Organisationen die Bedeutung einer starken Unterstützungskette für das Stillen.

Seit 2014 sind Arbeitgebende gesetzlich dazu verpflichtet, Müttern die für das Stillen oder das Abpumpen von Milch erforderlichen Zeiten als bezahlte Arbeitszeit anzurechnen. Leider lässt der Geltungsbereich des Arbeitsgesetzes nach wie vor zu viele Ausnahmen zu und ist somit nicht auf alle Arbeitnehmerinnen anwendbar. Hier sind Politik und Wirtschaft gefragt: Das Recht auf bezahlte Stillpausen am Arbeitsplatz sollte überall gültig und selbstverständlich sein – auch gemäss dem von der Schweiz ratifizierten Übereinkommen der Internationalen Arbeitsorganisation (IAO) über den Mutterschutz.

### Interdisziplinäre Fachtagung «Stillen und Familie»

Was gibt es Neues zum Thema Stillen und Schlafen? Wie beeinflusst das Smartphone den Alltag junger Eltern? Wie werden Kinder rund um die Ankunft eines Geschwisters am besten begleitet? Diese und andere Fragen rund um die Familie werden thematisiert sowie Facts und Erfahrung zu längerem Stillen vermittelt. An der Fachtagung «Stillen und Familie» erhalten Fachpersonen Inputs zur Begleitung von Familien.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, eine Anmeldung ist erforderlich unter [www.stillfoerderung.ch/fachtagungen](http://www.stillfoerderung.ch/fachtagungen) (Unkostenbeitrag CHF 60.00).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Stillförderung Schweiz, Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern,  
031 381 49 66, [contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)

Angefragte Fortbildungspunkte: e-log (BSS, SHV, SBK), IBCLC\*, SGP, SVDE

\* Stillförderung Schweiz has been accepted by International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) as a CERP Provider for the listed Continuing Education Recognition Points (CERPs) programme. Determination of CERPs eligibility or CERPs Provider status does not imply IBLCE®'s endorsement or assessment of education quality. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT®, and IBCLC® are registered marks of the International Board of Lactation Consultant Examiners.

## Programm

Ab 11:30 **Eintreffen und Austausch / Imbiss**

---

13:00 **Begrüssung**

PD Dr. med Katharina Quack Lötscher, Fachärztin Prävention und Public Health FMH, MPH, Präsidentin des Fachbeirates, Stiftungsrätin

---

13:10 **Das Smartphone und der Alltag junger Eltern**

Dr. Michael Gemperle, Soziologe, Senior Researcher an der Forschungsstelle Institut für Hebammen ZHAW, Fellow der Digitalisierungsinitiative der Zürcher Hochschulen (DIZH) und Co-Leiter des SNF-Projekts «Smart Toddlers»

Anouk Joliat, Hebamme FH, stud. MSc, Wissenschaftliche Assistentin an der Forschungsstelle Institut für Hebammen ZHAW und Mitarbeiterin im SNF-Projekts «Smart Toddlers»

---

13:55 **Kinder rund um die Ankunft eines neuen Geschwisters begleiten**

Karin Handschin, Pädagogin, Kursleiterin für Geburtsvorbereitung (BirthCare, BGB), Schlafberaterin (1001kindernacht)

---

14:40 **Pause**

---

15:15 **Stillen und Schlafen – was gibt es Neues aus der Forschung?**

Dr. med. Herbert Renz-Polster, Kinderarzt und Wissenschaftler

---

16:00 **Stillen so lange wir wollen**

Miriam Wille, Hebamme und Stillberaterin IBCLC

---

16:45 **Schlussworte**

PD Dr. med Katharina Quack Lötscher

---

**Moderation**

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

**Tagungsort**

Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, Zürich

## Tagungsort

Volkshaus Zürich  
Stauffacherstrasse 60  
8004 Zürich

## Anreise

### ab Hauptbahnhof Zürich:

Tram Nr. 3 und 14 bis Station Stauffacher

### ab Bellevue:

Tram Nr. 2 und 9 bis Station Stauffacher

Tram Nr. 8 oder Bus Nr. 32 bis Station Helvetiaplatz

Die Tagung wird unterstützt durch:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**femaltiker**<sup>®</sup>



Schweizerisches Rotes Kreuz  
migesplus.ch



Schweizerischer Verband für Babymassage<sup>®</sup>  
Association Suisse en Massage pour Bébé  
Associazione Svizzera Massaggio Infantile

