

Tagungsort

Volkshaus Zürich
Stauffacherstrasse 60
8004 Zürich

Anreise

ab Hauptbahnhof Zürich:
Tram Nr. 3 und 14 bis Station Stauffacher

ab Bellevue:
Tram Nr. 2 und 9 bis Station Stauffacher
Tram Nr. 8 oder Bus Nr. 32 bis Station Helvetiaplatz

Die Tagung wird unterstützt durch:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



femaltiker®



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Fachtagung Stillen und Sexualität

3. September 2021
Eintreffen, Austausch und Imbiss ab 11:30 Uhr | Tagungsbeginn 13:00 Uhr
Volkshaus | Stauffacherstrasse 60 | Zürich

Anmeldung erforderlich www.stillfoerderung.ch/fachtagungen



Weltstillwoche 2021

Stillen schützen: eine Verantwortung der Gesellschaft

In der Schweiz wollen viele Mütter ihr Kind stillen. Leider hören sie aus organisatorischen Gründen oft früher damit auf, als dies von der Fachwelt empfohlen wird. Mit der Weltstillwoche vom 18. bis 25. September 2021 erinnern die beteiligten Organisationen in der Schweiz an die geteilte Verantwortung für stillfreundliche Rahmenbedingungen in allen Gesellschaftsbereichen.

Interdisziplinäre Fachtagung Stillen und Sexualität

Wie funktioniert die Empfängnisverhütung während der Stillzeit? Wie erleben und gestalten Paare ihre Intimität vor und nach der Geburt ihres Babys? Wie werden Regenbogen-Familien aus dem LGBTQ+-Spektrum am besten begleitet? Diese und andere Fragen rund um die Sexualität während Schwangerschaft und Stillzeit sind oft mit Tabus behaftet. An der Fachtagung «Stillen und Sexualität» erhalten Stillberaterinnen und weitere Fachpersonen Inputs und Grundlagenwerkzeuge, wie sie das Thema in ihrem Beratungsalltag sensibel ansprechen und begleiten können.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich:
stillfoerderung.ch/fachtagungen

Die Anmeldung ist gültig mit dem Einzahlen des Unkostenbeitrags von CHF 60.–.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Falls die Veranstaltung nicht stattfinden kann, behalten wir uns vor, die Vorträge online anzubieten.

Angefragte Fortbildungspunkte: e-log (BSS, SHV, SBK), IBCLC, SGP, SVDE

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Stillförderung Schweiz, Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern,
031 381 49 66, contact@stillfoerderung.ch

Programm

Ab 11:30 **Eintreffen und Austausch / Imbiss**

13:00 **Begrüssung**

Yvonne Feri, Präsidentin Stiftungsrat, Nationalrätin

13:10 **Sexualität in Schwangerschaft und Stillzeit**

Dr. med. Gundula Hebisch, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH, leitende Ärztin Geburtshilfe, Frauenfeld

13:55 **Empfängnisverhütung in der Stillzeit:
LAM (Laktationsamenorrhoe-Methode) und andere –
was gibt es zu beachten ?**

Dr. med. Cora Vökt, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe FMH
Still- und Laktationsberaterin IBCLC, leitende Ärztin Frauenklinik Grabs

14:45 **Pause**

15:15 **Stillen bei lesbischen Paaren, Trans Menschen, Adoptivstillen**

Eva Kaderli, Hebamme, Co-Präsidentin Dachverband Regenbogenfamilien

16:00 **Psychologische Aspekte, Paarzufriedenheit**

Prisca Walliser, Hebamme, Sexualpädagogin und Sexualtherapeutin

16:45 **Schlussworte**

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher, Stiftungsrätin,
Präsidentin Fachbeirat

Moderation

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

Tagungsort

Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, Zürich