



Emzikler (Nuggis) – Bir rehber

- İlk birkaç gün bebeğiniz memeyi emmeyi öğrenecektir. Bu yüzden ona emzik vermeyin.
- Emzik vermek istiyorsanız, emzirme başarılı olana kadar bekleyin.
- Bebeğinizi farklı şekillerde sakinleştirmeyi deneyin:
 - Bebeğinizle konuşun ve şarkı söyleyin.
 - Bebeğinizi taşıyın.
 - Bebeğinizi çıplak göğüsünün üzerine yatırın.
 - Bebeğinizi okşayın, masaj yapın veya yıkayın.
- Bazen bebeğiniz aç olmadığı halde göğsünüzü emmek ister. Bu normaldir.
- Bebeğinize emzik verirken şu kurala uyun: Mümkün olduğunca az ve gerektiği sürece verin.
- Emziği bebeğinize zorlamayın. Emzik düşerse tekrar ağızınıza koymayın.
- 1. doğum gününden sonra çocuğunuza çok az emzik verin. Bu şekilde daha iyi konuşmayı öğrenebilir.

