



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Information aux médias, 14.11.2019

Le 17 novembre est la Journée Mondiale de la Prématurité

La Journée Mondiale de la Prématurité est consacrée à la naissance prématurée et à ses conséquences au-delà des frontières nationales. Environ un enfant sur dix naît trop tôt. Cela fait des prématurés le plus grand groupe de patients pédiatriques. Le 17 novembre de chaque année, les représentants des parents attirent l'attention sur les préoccupations des prématurés et de leurs familles. Le lait maternel est particulièrement important pour les prématurés. Il leur permet de rattraper le retard de développement qu'ils accusent par rapport aux enfants nés à terme.

La naissance avant terme d'un enfant pose des défis particuliers. En comparaison aux enfants nés à terme, les prématurés sont confrontés à plusieurs désavantages. Ils sont souvent trop faibles pour téter, ce qui a pour conséquence que la production du lait maternel n'est pas stimulé de manière optimale. Pourtant, le lait maternel et de nombreux contacts peau à peau avec les parents sont d'une importance primordiale au début. Le lait maternel favorise non seulement la croissance et renforce le système immunitaire de l'enfant, il peut également aider à surmonter les désavantages liés à la naissance avant terme. Deux études publiées récemment ont démontré que l'alimentation au lait maternel contribue de manière significative au développement du cerveau et du cœur.

Des bénéfices pour le cerveau et le cœur

En règle générale, les cerveaux des prématurés ne sont pas encore complètement développés et sont moins grands que ceux des enfants nés à terme. Une enquête menée par l'hôpital pédiatrique de St. Louis (États-Unis) a montré que le volume du cerveau des prématurés était plus grand si leur alimentation entre la naissance et le terme prévu consistait d'au moins 50 % de lait maternel. Ils avaient davantage de tissu cérébral et une plus grande surface du cortex que les bébés d'un groupe de contrôle qui avaient reçu beaucoup moins de lait maternel. Les chercheurs estiment qu'il y a une relation directe entre la taille du cortex et les capacités cognitives qu'un enfant développe avec le temps. Les prématurés sont également défavorisés de manière significative en ce qui concerne le volume du cœur et la fonction cardiaque. Les résultats d'une étude à long terme réalisée en Grande-Bretagne indiquent que l'allaitement dans la période entre naissance et terme prévu a des effets hautement positifs sur le développement du cœur et de la fonction cardiaque. Les chercheurs ont conclu que les

désavantages des prématurés sont réduits si ceux-ci sont nourris au lait maternel, soit exclusivement, soit en combinaison avec le biberon.

Information et soutien aux parents de prématurés

Les résultats de ces deux études soulignent l'importance de l'allaitement dans le cas d'une naissance avant terme. Pourvu que la mère lui fournit le soutien nécessaire, il est possible pour un prématuré d'apprendre à téter au bon moment. Le film « L'allaitement des prématurés » montre les premiers pas vers un allaitement réussi. (www.allaiter.ch/premature).

Promotion allaitement maternel Suisse

Promotion allaitement maternel Suisse est un centre de compétences national indépendant qui met ses services à disposition de tous les groupes professionnels et organisations actifs dans les domaines de la grossesse, de l'accouchement et de la petite enfance. Elle sert de plateforme d'informations pour les parents et s'emploie en faveur de conditions juridiques et sociales optimales pour l'allaitement maternel.

Renseignements :

Promotion allaitement maternel Suisse

031 381 49 66

contact@allaiter.ch