

Welchen Einfluss hat die vorgeburtliche Absicht zu Stillen auf die nachgeburtliche Stillpraxis?

Mütter mit hohem Körpergewicht für Gespräche gesucht

Guten Tag

Ich lade Sie herzlich ein, für eine wissenschaftliche Studie an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit, an einem Einzelgespräch zum Thema Stillen, genauer zur Stillabsicht und deren Einfluss auf die nachgeburtliche Stillpraxis bei Müttern mit hohem Körpergewicht, teilzunehmen.

Worum geht es?

Im Rahmen meiner Abschlussarbeit gehe ich der Frage nach, wie mehrgewichtige Mütter in ihrer Stillpraxis besser begleitet werden können und was vonnöten ist für einen optimalen Stillstart. Dafür will ich mit Hilfe von Gesprächen herausfinden, wie Frauen mit hohem Körpergewicht das Stillen ihres Kindes erwarten und wie sie ihren Stillstart erleben.

Wer kann teilnehmen?

- Sie haben im Verlauf des Jahres 2023 ein lebensfähiges Kind geboren und hatten die Möglichkeit, mit Stillen zu beginnen und still(t)en ihr Kind
- Sie hatten vor der Schwangerschaft einen BMI ≥ 30 kg/m²
- Sie sprechen fließend Deutsch oder Englisch und sind in der Schweiz wohnhaft

Wie läuft das Gespräch ab?

Während dem Gespräch werde ich Ihnen Fragen zu Ihren vorgeburtlichen Erwartungen, Absichten und Einstellungen an das Stillen und Ihre Wahrnehmung, wie diese Ihre nachgeburtliche Stillpraxis beeinflussen/beeinflusst haben, stellen. Auch vorhandene, beeinflussende Faktoren und Gegebenheiten auf die Stillpraxis werden erfragt. Mich

interessiert ausschliesslich Ihre persönliche Sichtweise, es gibt also keine richtigen oder falschen Antworten auf meine Fragen. Das Gespräch dauert 60 bis 90 Minuten und wird auf Tonband aufgezeichnet, damit die Inhalte in der Folge wissenschaftlich ausgewertet werden können. Im Anschluss an das Gespräch werde ich Sie zusätzlich bitten, Ihre sozio- demografischen Daten (Alter, Herkunft, Ausbildung) in einen Fragebogen einzutragen. Alle erhobenen Daten werden anonymisiert und vertraulich behandelt.

Wann und wo findet das Gespräch statt?

Das Gespräch findet an einem von Ihnen gewählten Termin bis spätestens Ende Dezember 2023 statt und kann entweder bei Ihnen zu Hause oder an einem für Sie passenden Ort durchgeführt werden.

Wie können Sie sich anmelden?

Die Anmeldung ist entweder per E- Mail an d.keller@bilsten.ch sowie doris.keller2@students.bfh.ch oder per Telefon, unter +41 (0)79 663 89 27, möglich.

Haben Sie offene Fragen?

Dann wenden Sie sich gerne per E- Mail an d.keller@bilsten.ch.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie an einem Gespräch teilnehmen und damit helfen, die Betreuung von Frauen mit hohem Körpergewicht längerfristig zu verbessern.

Ich danke Ihnen für Ihr Interesse und Ihre erbrachte Zeit. Mit freundlichen Grüssen,
Doris Keller